



# НУДО «УЦ «Регион-образование»

Негосударственное (частное) Учреждение дополнительного образования  
«Учебный центр «Регион – образование»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Е.Г. Зайцева

## **ПРОГРАММА** **дополнительного образования** **«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим** **на производстве»**

## **1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Программа дополнительного образования «Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве» (далее – Программа) разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации; Постановления Правительства от 24 декабря 2021 г. №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

1.1. Целью реализации Программы является приобретение обучающимися знаний, необходимых для оказания первой помощи пострадавшим на производстве, и их дальнейшего применения в практической деятельности в рамках обеспечения мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

1.2. Программа разработана, утверждена и реализована на основании положений Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Программа реализуется с применением различных образовательных моделей, в том числе, дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

1.3. В результате прохождения обучения по Программе обучающиеся приобретают знания об основных приемах оказания первой помощи пострадавшим на производстве, правильной последовательности действий при оценке состояния пострадавшего и вызове неотложной медицинской помощи, а также навыки оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

1.5. По завершении обучения по Программе образовательной организацией проводится итоговая аттестация, и обучающимся, успешно прошедшим итоговый контроль, оформляются документы установленного образца.

## **2. Базовые требования к содержанию Программы**

2.1. Настоящая программа отвечает следующим требованиям:

- не противоречит федеральным государственным образовательным стандартам высшего и среднего профессионального образования и ориентирована на современные образовательные технологии и средства обучения (ориентация на современные образовательные технологии реализована в формах и методах обучения, в методах контроля и управления образовательным процессом и средствах обучения);
- соответствует принятым правилам оформления программ.

2.2. В Программе реализован механизм варьирования между теоретической подготовкой и практическими методами решения задач.

2.3. Содержание Программы определено учебным планом, учебно-тематическим планом и календарным учебным графиком и рабочими программами учебных модулей.

## **3. Требования к результатам обучения**

3.1. В результате освоения Программы слушатели должны знать:

- основные правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;
- средства оказания первой доврачебной помощи.

3.2. В результате освоения Программы слушатели должны уметь:

- правильно оценивать ситуацию;

- правильно оказывать первую доврачебную помощь;
- пользоваться подручными средствами для оказания первой доврачебной помощи.

3.3. В результате освоения образовательной программы слушатели должны обладать следующими профессиональными компетенциями (ПК):

ПК 1. Использовать знания по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи;

ПК 2. Использовать знания по определению состояния, при которых, оказывается, первая помощь;

ПК 3. Использовать мероприятия по оказанию первой доврачебной помощи при различных видах травм;

ПК 4. Использовать методы транспортировка пострадавших.

#### **4. Сведения о материально-техническом оснащении и учебно-методической базе организации, осуществляющей обучение**

№	Наименование специализированных аудиторий с перечнем основного оборудования
1.	Учебный класс, оснащенный следующим оборудованием: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Экран настенный 152*200 – 1 шт.;</li> <li>– Доска магнитно-маркерная – 1 шт.;</li> <li>– Столы – 6 шт.;</li> <li>– Стулья – 13 шт.;</li> <li>– Ноутбук – 2 шт.;</li> <li>– Принтер – 1 шт.;</li> <li>– Проектор – 1 шт.;</li> <li>– Тренажеры для обучения алгоритмам оказания первой помощи.</li> <li>– Автоматизированный тренажер по оказанию первой помощи пострадавшим.</li> </ul>

Реализация программы осуществляется в соответствии с формой обучения, в том числе, с применением различных образовательных моделей: с использованием информационных технологий, технических средств, информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих возможность самостоятельного изучения обучающимися учебных материалов и тестирования, а также их взаимодействия с педагогическими работниками, имеющими соответствующий применяемым технологиям уровень подготовки.

Этапы формирования компетенций:

- формирование базы знаний (теоретические и лекционные материалы, нормативно- правовые документы, дополнительная литература, учебно-методическая помощь);
- проверка усвоения материала (промежуточный и итоговый контроль знаний).

*Учебно-методическая помощь* обучающимся оказывается преподавательским составом лично и путем размещения на онлайн-платформе соответствующего Контента, а также в форме дистанционных индивидуальных и (или) групповых консультаций.

## 2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН, УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

### «Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве»

**Цель обучения** – получение слушателями необходимых знаний и навыков в области оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

**Категория слушателей** - работники предприятий и организаций.

**Трудоемкость обучения:** 8 академических часов.

**Форма обучения:** очная; очно-заочная, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий; заочная с применением электронного обучения.

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование компонентов программы	Трудоемкость, ак. ч.				Форма контроля
		Всего	Лекции	Практические занятия	Текущий контроль	
1	Раздел 1. Общие положения по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве	1	1	-		Тестирование
2	Раздел 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3	-	3		Тестирование
3	Раздел 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1,5	0,5	1		Тестирование
4	Раздел 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	0,5	0,5	-		Тестирование
5	Раздел 5. Иные аспекты оказания первой помощи	1	1	-		Тестирование
6	Итоговая аттестация	1			1	<b>зачет</b>
	<b>Итого</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	

### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Наименование компонентов программы	Учебные дни		Итого, ак. ч.
		Д1	Д2	
1.	Раздел 1. Общие положения по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве	1		1
2.	Раздел 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3		3

3.	Раздел 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1,5		1,5
4.	Раздел 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	0,5		0,5
5.	Раздел 5. Иные аспекты оказания первой помощи	1		1
6.	Итоговая аттестация	1		1
<b>Всего академических часов</b>		<b>8</b>		<b>8</b>

### 3. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

#### Формы контроля знаний

*Промежуточная аттестация.* Для самоконтроля знаний слушателям по результатам освоения материалов предлагается пройти тест из 5-10 вопросов по изученным темам. Тест считается успешно пройденным при предоставлении более 60% правильных ответов. Количество попыток не ограничено.

Результаты теста учитываются при допуске к итоговой аттестации.

Результаты теста контролирует куратор, назначенный организатором обучения.

*Итоговая аттестация.* К итоговой аттестации допускаются слушатели, освоившие учебный план в полном объеме. Итоговая аттестация проводится в форме экзамена в формате тестирования. Тест состоит из 20 вопросов, ответить на которые необходимо в течение 45 минут. Тест считается успешно пройденным при предоставлении более 80% правильных ответов. На прохождение теста отводится три попытки.

Результаты тестирования рассматриваются комиссией в составе не менее 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По итогам рассмотрения результатов аттестации комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения и выдаче удостоверения установленного образца.

#### Оценочные материалы

1 При каких ожогах вызов «Скорой помощи» обязателен?

- а) Площадь ожога больше ладони пострадавшего;
- б) Обожжена паховая, подмышечная области, голова или шея;
- в) Все перечисленное.

1. Что необходимо сделать для остановки сильного фонтанирующего кровотечения?

- а) Произвести прижатие раны и держать до доставки пострадавшего в больницу;
- б) Немедленно произвести прижатие артерии выше раны, затем наложить жгут или закрутку;
- в) Немедленно произвести прижатие артерии ниже раны, затем наложить жгут или закрутку.

Что такое асфиксия?

- а) Бессознательное состояние, связанное с нарушением функции коры больших полушарий головного мозга, с расстройством рефлекторной деятельности и жизненно важных функций организма;
- б) Близкий к шоку патологический процесс, клиническая картина позднего этапа которого очень сходна с картиной глубокого шока;
- в) Затруднение дыхания, вызывающее нехватку кислорода и избыток углекислоты в крови и тканях организма;

2. С какой силой необходимо надавливать на грудную клетку взрослого человека при проведении сердечно-легочной реанимации?

- а) С такой силой, чтобы прогнуть ее в сторону позвоночника на 4 - 5 см;
- б) С такой силой, чтобы прогнуть ее в сторону позвоночника на 1 - 2 см;
- в) Надавливать необходимо изо всех сил;
- г) С такой силой, чтобы прогнуть ее в сторону позвоночника на 6 - 7 см.

Что такое ушиб?

- а) Нарушение целостности мягких тканей;
- б) Нарушение целостности и функции суставов;
- в) Сдавливание мягких тканей с нарушением мелких кровеносных сосудов в них, с кровоизлиянием внутрь этих тканей.

По характеру причин, вызвавших травмы, последние делятся на:

- а) Механические, биологические, химические;
- б) Механические, термические, электрические и химические;
- в) Химические и физические.

7. Что такое шок?

- а) Острая сосудистая недостаточность, обусловленная падением тонуса артериол и вен и резким снижением артериального и венозного давления;
- б) Бессознательное состояние, связанное с нарушением функции коры больших полушарий головного мозга, с расстройством рефлекторной деятельности и жизненно важных функций организма;
- в) Остро возникающая общая рефлекторная реакция организма в ответ на действие чрезвычайного раздражителя, характеризующаяся резким угнетением всех жизненных функций вследствие расстройств их нервно-гуморальной регуляции.

8. Что нельзя делать в случае оказания первой помощи при обмороке?

- а) Давать медикаменты и питьё пострадавшему через рот, если он без сознания;
- б) Обеспечивать доступ свежего воздуха;
- в) Расстегивать стесняющую одежду.

9. Решающим фактором успешности оказания первой помощи является:

- а) Везение;
- б) Энергичность при оказании помощи;
- в) Наличие медикаментов на месте происшествия;
- г) Время начала оказания помощи.

10. В каком случае транспортировка пострадавшего осуществляется в восстановительном положении на боку или на животе?

- а) При частой рвоте;
- б) При большой кровопотере;
- в) При ранении верхних конечностей.

11. При каком кровотечении из раны течет струя ярко красной крови, пульсирующая и вытекающая с большой скоростью?

- а) Капиллярное кровотечение; б) Венозное кровотечение;

в) Артериальное кровотечение.

12. Чем опасно изменение положения конечности до прибытия врача?

а) Ничем;

б) Сильной болью и возможным усилением кровотечения; в)

Трудно восстановить обстоятельства травмы;

г) Это затруднит сравнение с неповрежденной конечностью при осмотре.

13. В каком положении происходит транспортировка пострадавшего при проникающем ранении грудной клетки?

а) Лежа на боку;

б) Лежа на животе;

в) Сидя или полусидя.

14. В чем заключается опасность положения пострадавшего на спине в бессознательном состоянии?

а) Возможность остановки сердца из-за неподвижности пострадавшего;

б) В угрозе остановки дыхания из-за того, что запавший язык перекрывает верхние дыхательные пути;

в) В угрозе затекания мышц при длительном нахождении на спине.

15. Что запрещается делать при всех видах обморожения?

а) Растирать снегом;

б) Резко согревать пораженную часть тела; в)

Все перечисленное.

16. Каковы основные задачи первой помощи?

а) Проведение необходимых мероприятий по ликвидации угрозы для жизни пострадавшего;

б) Предупреждение возможных осложнений;

в) Обеспечение максимально благоприятных условий для транспортировки пострадавшего;

г) Все перечисленное.

17. Что необходимо делать при носовом кровотечении?

а) Слегка наклонить голову пострадавшего назад, чтобы кровь не вытекала; сжать на 5-10 минут нос чуть выше ноздрей, приложить холод к переносице;

б) Слегка наклонить голову пострадавшего вперед и дать стечь крови; сжать на 5-10 минут нос чуть выше ноздрей, приложить холод к переносице;

в) Слегка наклонить голову пострадавшего вперед и дать стечь крови; сжать на 1-2 минуты нос чуть выше ноздрей, приложить к переносице теплый компресс;

г) Запрокинуть голову назад и ждать до полной остановки крови.

18. При какой степени обморожения кожа бледная, твердая и холодная на ощупь, боль интенсивная, и через некоторое время образуются пузыри, наполненные светлой жидкостью?

а) I степень; б) II

степень; в) III  
степень; г) IV  
степень.

19. Крайне опасно держать наложенный жгут:

- а) Больше 5 мин;
- б) Больше 1-1,5 часа;
- в) Наложённый жгут не опасен;
- г) Нельзя снимать жгут до приезда врача.

20. В случае оказания первой помощи при ранениях запрещается:

- а) Засыпать рану порошком и покрыть мазями; б) Удалять из раны сгустки крови;
- в) Заматывать рану изоляционной лентой, скотчем; г) Все перечисленное.

21. Что из перечисленного входит в перечень мероприятий по оказанию первой помощи?

- А) внутривенная инъекция глюкозы пострадавшему
- Б) **придание пострадавшему оптимального положения тела**
- В) приём пострадавшим внутрь препаратов коагулирующего действия

22. Что необходимо предпринять при оказании первой помощи пострадавшему с инородным предметом в ране грудной клетки?

- А) извлечь из раны инородный предмет, обработать его антисептиком и вернуть на прежнее место
- Б) извлечь из раны инородный предмет
- В) **зафиксировать инородный предмет валиками и бинтами**

23. На какое максимальное время допускается повторно накладывать кровоостанавливающий жгут?

- А) 10 минут
- Б) **15 минут**
- В) 30 минут

24. Что из перечисленного входит в перечень мероприятий по оказанию первой помощи?

- А) Внутривенная инъекция глюкозы пострадавшему.
- Б) **Придание пострадавшему оптимального положения тела.**
- В) Приём пострадавшим внутрь препаратов коагулирующего действия.

25. Что необходимо предпринять при оказании первой помощи пострадавшему с инородным предметом в ране грудной клетки?

- А) Извлечь из раны инородный предмет, обработать его антисептиком и вернуть на прежнее место.
- Б) Извлечь из раны инородный предмет.
- В) **Зафиксировать инородный предмет валиками и бинтами.**

26. На какое максимальное время допускается повторно накладывать кровоостанавливающий жгут?

- А) 10 минут.
- Б) **15 минут.**

В) 30 минут.

27. Что из перечисленного входит в перечень мероприятий по оказанию первой помощи?

- А) Только проведение сердечно-легочной реанимации.
- Б) Только восстановление проходимости дыхательных путей.
- В) Только временная остановка наружного кровотечения.
- Г) Только вызов скорой медицинской помощи.
- Д) **Всё перечисленное.**

28. Какое положение рекомендовано придать пострадавшему с носовым кровотечением, который находится без сознания?

- А) положение сидя или полусидя
- Б) положение лежа на спине на твердой ровной поверхности
- В) **устойчивое боковое положение, контролируя проходимость дыхательных путей, вызвать скорую медицинскую помощь**

29. Какое положение рекомендовано придать пострадавшему при переломах и ушибах ребер?

- А) **полусидящее положение**
- Б) боковое положение
- В) положение лежа на спине на твердой ровной поверхности

30. Укажите максимальное время нахождения жгута на конечности в теплое время года?

- А) 30 минут
- Б) 45 минут
- В) **60 минут**

31. Укажите максимальное время нахождения жгута на конечности в холодное время года?

- А) **30 минут**
- Б) 45 минут
- В) 60 минут

32. Каким способом предпочтительнее останавливать наружное кровотечение?

- А) **Оказывать прямое давление на рану.**
- Б) Вводить инъекции коагулирующих препаратов внутривенно.
- В) Использовать жгут-закрутку.  
Использовать точки прижатия артерии и подъем конечности.

33. Какой способ иммобилизации при травме конечностей является наиболее доступным, безопасным и эффективным для большинства участников оказания первой помощи?

- А) фиксация двух суставов
- Б) **аутоиммобилизация**
- В) фиксация одного сустава

34. Что из перечисленного рекомендуется осуществить при оказании первой помощи при переохлаждении?

- А) Растереть отмороженные участки тела пострадавшего руками.
- Б) Дать пострадавшему алкоголь в качестве разогревающего средства.
- В) **Дать пострадавшему теплое питье.**

## Нормативно-правовое, учебно-методическое и информационное обеспечение

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ.
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
3. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
4. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 мая 2024 г. N 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»
6. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 N 903н "Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок".
8. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».
9. Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 24 октября 2002 г. № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях